

# AMAP DU BOCAGE SAINT MALO – BULLETIN D'ADHESION VIANDE VEAU ET BŒUF

## Période d'octobre 2016 à fin mars 2017

### Exemples\* de composition des colis de viande veau et bœuf

L'exploitation de Jean Marc PINOCHET se compose de 50 hectares de bocage sur lesquels vivent 15 vaches allaitantes de race Normande et 25 vaches de race Limousine avec 2 taureaux reproducteurs (pas d'écornage, homéopathie, huiles essentielles, chlorure de magnésium et sel de Guérande à disposition toute l'année...)

L'exploitation est en tout herbe et utilise la technique du pâturage tournant avec une production de mélange céréalier Triticale, avoine, pois, féverole. La ferme est entièrement autonome en fourrage, le troupeau se nourrit donc d'herbe pâturée, de foin et de mélange céréalier Bio issu de la ferme.

#### Engagements du producteur : Jean-Marc PINOCHET

- s'engage à respecter la charte de l'Agriculture Biologique,
- s'engage à livrer les colis commandés en camionnette frigorifique afin d'assurer la qualité de la viande.

#### Engagements de l'adhérent :

- s'engage à assurer le transport du colis de viande depuis le lieu de distribution jusqu'au domicile dans une glacière afin de ne pas rompre la chaîne de froid,
- s'engage à respecter la charte de l'adhérent à l'Amap du Bocage qui lui a été remise au moment de l'adhésion.

**Le feuillet de commande de ce contrat (en double exemplaire) sera signé par l'éleveur Jean Marc PINOCHET le jour de la première distribution : 19/10/2016**

**Vous pouvez moduler le type de colis à chaque livraison.**

**Vous n'avez pas l'obligation de commander une caisse pour chaque livraison.**

**Le règlement se fera le jour de la distribution par chèque à établir au nom de Jean Marc PINOCHET.**

**CEPENDANT TOUTE ANNULATION DEVRA SE FAIRE 15 JOURS AVANT LA LIVRAISON PAR MAIL à [amapbocagestmalo@gmail.com](mailto:amapbocagestmalo@gmail.com)**

**ou TEL 06 89 36 50 93 (Carole FREY)**

#### Veau 8 kg

- 6 à 7 sachets de 2 noix d'escalope
- 2 à 3 s. de 2 côtes de veau
- 1 s. de 1 quasi à rôtir
- 1 s. de 1 épaule à rôtir
- 1 à 2 s. 600 à 800 gr d'assortiment pour blanquette
- 1 s. de 5 morceaux de poitrine en tendron
- 1 s. de 200 à 500 gr de jarret en tranches

**Veau  
15€ /kg**

#### Bœuf 10 kg\*

- 1 sachet de 2 Filets en tournedos
- 2 s. de 1 Faux filet
- 1 s. de 2 Pavés Rumsteak
- 2 s. de 2 Steaks
- 1 s. de 1 Basse côte
- 1 s. de 2 Palerons à griller ou à braiser
- 2 s. de 2 Steaks
- 1 s. de 2 morceaux Aiguillette Baronne, Bavette Aloyau, Bavette de Flanchet
- 1 ou 2 s. de 800 gr à 1200 gr Rôti, Rôti
- 1 s. de 1 Entrecôte (si possible)
- 1 s. de 1 kg env. de Côte de bœuf (10 maxi) ou 1 s. de 800 gr de Fondue ou Brochette
- 2 à 3 s. de 800 gr Assortiment pour Bourguignon
- 2 s. de 1 à 1,200 kg de Pot au Feu (jarret ou plat de côte)

**Bœuf  
12,50€ /  
kg**

*\*Le poids des colis peut légèrement varier en fonction du poids et de la conformation de l'animal. La composition des colis est donnée à titre indicatif et peut donc différer selon le poids du colis livré.*

**Adhésion du 1er avril au 30 septembre 2016**  
**FEUILLET DE COMMANDE A REMETTRE AU REFERENT OU AU PRODUCTEUR**  
 ou par mail à : [amapbocagestmalo@gmail.com](mailto:amapbocagestmalo@gmail.com)

Veau 15€/kg Livraisons	Colis 8 kg env.
19 oct 2016	
23 nov 2016	
4 janv 2017	
8 févr 2017	
15 mars 2017	
Bœuf 12,5€/kg	Colis 10 kg env.
Dates non précisées	

Les dates vous seront re-précisées en fonction des informations de l'éleveur.

Coordination et inscription : [amapbocagestmalo@gmail.com](mailto:amapbocagestmalo@gmail.com) , **Carole Frey**

**Le producteur : Jean Marc PINOCHET** Ferme de la Prévostais – Bourguéné -  
 22400 Saint Aaron  
 ☎ 02 96 31 98 31

Le : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**L'adhérent :**  
**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone fixe :** \_\_\_\_\_ **Téléphone portable :** \_\_\_\_\_  
**Adresse mail :** \_\_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
**Ville :** \_\_\_\_\_ **Code postal :** \_\_\_\_\_  
**Le :** \_\_\_\_\_ **Signature :** \_\_\_\_\_

**Adhésion du 1er avril au 30 septembre 2016**  
**FEUILLET DE COMMANDE A REMETTRE AU REFERENT OU AU PRODUCTEUR**  
 ou par mail à : [amapbocagestmalo@gmail.com](mailto:amapbocagestmalo@gmail.com)

Veau 15€/kg Livraisons	Colis 8 kg env.
19 oct 2016	
23 nov 2016	
4 janv 2017	
8 févr 2017	
15 mars 2017	
Bœuf 12,5€/kg	Colis 10 kg env.
Dates non précisées	

Les dates vous seront re-précisées en fonction des informations de l'éleveur.

Coordination et inscription : [amapbocagestmalo@gmail.com](mailto:amapbocagestmalo@gmail.com) , **Carole Frey**

**Le producteur : Jean Marc PINOCHET** Ferme de la Prévostais – Bourguéné -  
 22400 Saint Aaron  
 ☎ 02 96 31 98 31

Le : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

**L'adhérent :**  
**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_  
**Téléphone fixe :** \_\_\_\_\_ **Téléphone portable :** \_\_\_\_\_  
**Adresse mail :** \_\_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
**Ville :** \_\_\_\_\_ **Code postal :** \_\_\_\_\_  
**Le :** \_\_\_\_\_ **Signature :** \_\_\_\_\_